



Persönlichkeitstraining - Coaching

Training und Coaching für Personen, die mehr über sich erfahren und verändern wollen

Ziel und Zweck

Ziel Ihrer Persönlichkeitsentwicklung ist es, zu erkennen was in Ihnen steckt und diese Potenziale zu nutzen. Der Jahreswechsel ist die Zeit der grossen Pläne. Doch werfen wir unsere Vorhaben oft schon im Januar über den Haufen. Immer noch führen wir nicht das Leben, das wir gerne hätten. Immer noch sind wir nicht der, der wir gern wären. Verantwortlich dafür machen wir meist die Umstände.

Wir **empfehlen** ein Klärungsgespräch, welches vorab geführt werden sollte. Hier können Bedarf und Wünsche des Coachees besprochen werden, um so beim eigentlichen Coaching effizienter voran zu kommen.

Inhalte

- Was sind meine konkreten Ziele?
- Selbstmanagement
- Insights MDI®
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Verhaltensweisen und Kommunikation (verbal wie nonverbal)
- Welche Ressourcen kann ich frei setzen?
- Welche Potenziale habe ich noch nicht erkannt?

Einbezug Pferdegestützter Interventionen

Alle Pferdeübungen sind grundsätzlich freiwillig. Sie werden an die jeweilige Themenstellung angepasst. Dabei kann es vom reinen Beobachten und Analysieren über Einzelaufgaben bis hin zur Erarbeitung neuer Strategien gehen- wir nennen es "pferdegestütztes Brainstorming".

Die Sicherheit für Mensch und Pferd steht bei allem an oberster Stelle. Unsere Pferde sind für den Umgang mit Menschen vorbereitet - nicht durch Abrichtung oder Dressur, sondern durch einen sehr speziellen Umgang.

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Erfahrungen im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich.

Zielgruppe

Personen aus Privat und Business

Dauer

Einzelsequenzen 90 min., ½ Tag bis 1 Tag

Klärungsgespräch (45 min.) 80.00 CHF
(Wird bei einer Buchung von einem ½ und 1 Tag gut geschrieben)

1 Sequenz (90 Minuten)	220.- CHF
½ Tag (4 ½ Stunden)	500.- CHF
1 Tag	800.- CHF
Insights MDI® Analyse	380.- CHF

Ort

Outdoor und Indoor auf der Anlage der Horse Academy in Zuzgen/AG

Leitung und Referentin

Christine Schmidt,
Eidg. Ausbilderin & Coach, CAS Change Management

Anmeldung

Rufen Sie uns an +41 79 378 0734 oder schreiben Sie uns unter christine.schmidt@mti-schmidt.com

Wir beraten Sie gerne.



Wir sind eduQua Zertifiziert

eduQua ist ein schweizerisches Zertifizierungs-verfahren für Weiterbildungsinstitutionen. Es wurde im Jahr 2000 vom Schweizerischen Bundesamt (SVEB) geschaffen, um die Qualität von Weiterbildungsangeboten zu sichern. Die Zertifizierung berechtigt eine Institution, auf dem Markt mit dem eduQua-Qualitätszertifikat aufzutreten. Die Zertifizierung wird von unabhängigen regionalen Zertifizierungsstellen durchgeführt. In sechs Bereichen definiert eduQua Kriterien für die Qualität einer Institution:

- Kundenorientiertheit des Angebots
- Transparenz und Kommunikation mit Kunden
- Art und Weise der Leistungserbringung
- fachliche, methodische und didaktische Qualifikation des Personals
- Nachhaltigkeit des Lernerfolgs
- Qualitätssicherung und -entwicklung

In diesen Bereichen muss eine Institution Mindeststandards erfüllen, um mit dem eduQua-Label ausgezeichnet zu werden. Daneben gibt eduQua auch Impulse zur Qualitätssicherung: in der Phase der Vorbereitung der Zertifizierung, mit einem Audit vor Ort, mit einem Zertifizierungsbericht, mit jährlichen Zwischenaudits und mit der Erneuerung der eduQua-Zertifizierung alle drei Jahre.

Referentin

Christine Schmidt

Eidg. Ausbilderin in Organisationen (Erwachsenenbildner)& Coach

Nach 20 Jahren Tätigkeiten im Pharmabereich als Qualitätssicherungsbeauftragte und Trainerin sowie in der Personalentwicklung hat Frau Schmidt an der ZHAW der IAP (Institut für angewandte Psychologie) die Ausbildung zur eidgenössischen Ausbilderin in Organisationen erfolgreich abgeschlossen. Der CAS Change Management und eine Coaching- Ausbildung rundet das Angebot in der Personalentwicklung und Organisationsberatung ab. 2012 gründete Frau Schmidt das Management Trainings Institute und bietet neben Pharmaschulungen, Führungs- und Teamtrainings und Persönlichkeitstraining/Coaching sowie erlebnisorientierte Seminare an. Im Oktober 2017 hat MTI Schmidt die eduQua Zertifizierung für Bildungsinstitutionen erhalten.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

